

Das Frauenmagazin.

02-2016

emotion

emotion

DEUTSCHLAND 4,90 €
ÖSTERREICH 5,90 €
SCHWEIZ 9,50 SFR
4 197083 11049021 02

Liebe für immer?

Ein gefährdetes Modell:
Wie wir es trotz allem schaffen können

Wir putzen zu viel!

Eine Abrechnung mit dem Zeiträuber Haushalt

Schauspielerin
Lavinia Wilson

„Ich bin ganz gut in Konflikten“

SCHÖNES LEBEN

+ Mode:
Update für Strick

+ Beauty:
Sensible Haut

+ Reise:
Kalifornien

Empathie
Die geheime Kraft, die uns stärker macht

Neustart ins Glück

Diesmal aber richtig!
Liebe, Job, Leben: Warum der zweite Versuch oft viel besser klappt.
20 Seiten Ideen und Inspiration

NEWS

MODE & BEAUTY

ANTI-CELLULITE-STRUMPFHOSE

Die macht uns Beine

Schlanker und straffer, ohne etwas dafür zu tun? Geht angeblich mit dieser cleveren Strumpfhose: Dank Hightech-Kompression und Keramik-Kristallen reflektiert sie die Körperwärme, stärkt das Bindegewebe, verbessert die Durchblutung und soll so Beine, Hüfte und Po in Form bringen.

„Beauty Tights“ von ITEM m6, in blickdichtem Schwarz, ca. 59 Euro



Gut drauf

Der Winter setzt die Frisur ganz schön unter Druck: Kaum ist die Mütze ab, kleben die Haare platt am Kopf. Was man dagegen tun kann: 1. Kopfbedeckung aus Naturmaterialien wie Kaschmir oder Wolle tragen. 2. Viel Feuchtigkeit ins Haar geben, etwa durch Aloe-vera-Haarmasken, Leave-in-Kuren oder Öl. 3. Bevor man nach dem Föhnen die Mütze aufsetzt, das Haar erst auskühlen lassen. Und sich derweil von innen aufwärmen: mit einer zweiten Tasse Kaffee.



7



6

5



4



1



2



3

1 Kaschmir-Beanie von Warm-Me, über Reyerlooks.com, ca. 160 Euro. **2 Kaschmir-Mütze** von Iris von Arnim, ca. 300 Euro. **3 Haarkur „Aloe Vera“** von Marc Booten, ca. 47 Euro. **4 Ohrwärmer mit Kopfhörer** von UGG, ca. 100 Euro. **5 Spülung „Noni Fruit Leave in“** von L'Anza, ca. 27 Euro. **6 Öl „Hairdresser's Invisible Oil“** von Bumble & Bumble, über Douglas, ca. 37 Euro. **7 Wollmütze „Dear Heart“** von Nobis, ca. 65 Euro